

Qualidade de vida

“É a percepção que um indivíduo tem sobre a sua posição na vida, dentro do contexto dos sistemas de cultura e valores nos quais está inserido e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”.

(WHOQOL Group, 1994, citado por Grupo de Estudos em Qualidade de Vida, 2008, s.p.).





“Saúde é uma condição dinâmica de equilíbrio bio-psico-social intrínseca a cada indivíduo, possibilitando uma interação de liberdade deste com o ambiente”.

(Neves, Sebastião F.P.; “INCENTIVO À CULTURA DO CUIDAR: São Bernardo do Campo,SP; 2012)

**“A MAIORIA DAS PESSOAS FOGEM DA LIBERDADE.
SER LIVRE É ASSUSTADOR.”**

SIMONE DE BEAUVOIR



A conquista da liberdade é algo que faz tanta poeira, que por medo da bagunça, preferimos, normalmente, optar pela arrumação.

(Carlos Drummond de Andrade)



" Chegou a hora de ser
maior que as muralhas. "

-fresno



Quando o homem compreende a sua realidade, pode levantar hipóteses sobre o desafio dessa realidade e procurar soluções. Assim, pode transformá-la e o seu trabalho pode criar um mundo próprio, seu Eu e as suas circunstâncias.

(Paulo Freire)