




“PRÁTICA DE
ATIVIDADE FÍSICA
RESPEITANDO
LIMITES”

A photograph of a dining table outdoors. On the table, there is a wine glass filled with white wine, a green glass bottle of wine, a white plate with a colorful salad, and a wicker basket filled with sliced bread. The background shows a vineyard with wooden posts and green foliage.

"O alimento equivale ao prazer, equivale à consciência, equivale à responsabilidade "

"Mudemos o mundo, a partir da mesa!" "

"Mude o planeta para melhor: escolha seus alimentos com cuidado!"





Dr. Sebastián Fernández P. Reyes



"Saúde é um recurso para a vida diária, não o objetivo dela; abrange os recursos sociais e pessoais, bem como as capacidades físicas, é um conceito positivo." (OMS - 2001)

Dr. Sebastião Fernando P. Neves



Dr. Sebastião Fernando P. Neves



PROGRAMA
ESTAR BEM COM SAÚDE

Dr. Sebastião Fernando P. Neves